

# Yoga Susanne

## Yogawoche auf der Insel Elba in Procchio

Geniesse,

Lass deine Seele baumeln,

Kräftige deinen Körper,

Erlebe die Momente des “Seins”

mit

Täglichen Yogastunden, Gesprächen, mediterraner Küche,  
Schwimmen, Ausflügen

Vom

02.-09. September 2023

Aufenthalt im:

Hotel del Golfo Procchio <https://www.hoteldelgolfo.it/>

Oder in einer selbstgewählten Unterkunft

Yogakurs im Raum:

Via del Mare in Procchio

Nach Wetterlage auch am Strand

# Yoga Susanne

## Programm:

Anreisetag 02.09.2023: Treffen im Hotel del Golfo um 17.00

03.09.2023 - 08.09.2023:

7.30 - 9.00 Morgenyoga

9.30 gemeinsames Frühstück

Danach Zeit für eigene oder gemeinsame Planung

18.00 - 19.30 Abendyoga

Nachtessen nach eigener Wahl

09.09.2023: Morgenyoga, Frühstück und Abreise

**Kosten pro Person pro Tag im Hotel del Golfo**

Übernachtung im Doppelzimmer 175,-- Euro

Übernachtung im Einzelzimmer 265,--Euro

**Die Preise beinhalten:**

Frühstück

Parkplatz

Benutzung Fitnessanlage

1 Sonnenschirm und 2 Liegestühle am hoteleigenen Privatstrand

Benutzung des Schwimmbades mit Meerwasser

Internet

# Yoga Susanne

Seminarkosten pro Person für die ganze Woche 350,--Euro

Anreise erfolgt selbst und der Aufenthalt kann nach eigenem Ermessen verlängert werden.

Definitive Anmeldung bei Aufenthalt im Hotel del Golfo

bis spätestens 25.April 2023

Bei Aufenthalt in selbstgewählter Unterkunft

Bis spätestens 31.Juli 2023

Weitere Informationen:

Susanne Fraling von Münster

0041-79-2825994

[susanne.fraling@gmail.com](mailto:susanne.fraling@gmail.com)

Freue mich auf Dich